

Advanced Therapy



Jeugd- en opvoedhulp



Ibtisam Rizkallah

06-44464540

026-3891964

info@advancedtherapy.nl

Inhoud

Jeugd- en opvoedhulp.....	2
A. Hulp aan kinderen en jeugdigen	2
B. Hulp aan de ouders.....	3
C. Hulp aan het gezin	5
D. Hulp in groepsverband	6
Hulp op verschillende niveaus	7
Module 1.....	7
Module 2.....	8
Module 3.....	9
Kosten en eigen bijdrage.....	10
Aanvragen en procedure	10
Contact.....	11



Jeugd- en opvoedhulp

Advanced Therapy biedt jeugdhulp aan in de vorm van observatie, psychologisch onderzoek, diagnostiek, therapie, behandeling, begeleiding en/of training. Jeugdhulpproducten bieden wij aan zowel individueel als in groepsverband. Daarnaast bieden wij hulp aan de ouders en of aan het gezin ten behoeve van de kinderen.

Afhankelijk van de zwaarte van de problematiek, wordt een professional ingezet die gespecialiseerd is in de desbetreffende problematiek of er wordt multidisciplinair hulp op maat geboden.

A. Hulp aan kinderen en jeugdigen

Soms zit je met jezelf in de knoop. Je voelt je al een tijdje niet meer begrepen. Ook op school of bij andere activiteiten gaat het niet zoals je zou willen. Contacten met anderen en met vrienden lopen ook al niet zo lekker. Je ervaart concentratie- of leerproblemen. Je zit niet lekker in je vel en je komt er zelf niet goed uit.



Je zou op verschillende terreinen zelfstandiger willen zijn, maar dit lukt je niet zo goed, in ieder geval niet zonder hulp daarbij. Dat is niet vreemd. Veel kinderen en jongeren krijgen met het bovenstaande te maken. Er kunnen allerlei omstandigheden een rol meespelen, bijvoorbeeld een scheiding van je ouders, langdurig gepest worden, of het meemaken van een overlijden in je omgeving. Maar het kan ook zo zijn dat je je al een tijdje onzeker, somber of angstig voelt of bent bang om te falen, zonder dat je precies weet hoe dat komt. De vraag is, hoe doorbreek je dit? En hoe kom je weer lekkerder in je vel te zitten? Wij kunnen je hiermee helpen. We hebben daarvoor verschillende manieren.

B. Hulp aan de ouders

Als ouder en opvoeder doet u uw uiterste best om uw kinderen goed op te voeden en gezond en veilig te laten opgroeien. U hebt kwaliteiten en vaardigheden in huis. Desondanks gaan de opvoedtaken soms niet vanzelf.

Meestal gaan die moeilijke momenten vanzelf voorbij. Soms ook niet. Iedere ouder heeft wel momenten dat hij of zij het even niet meer weet of niet ziet zitten. De ouder kan daarbij ondersteuning gebruiken.

Er kunnen allerlei omstandigheden de uitvoering van opvoedtaken beïnvloeden. Voorbeelden zijn: uw kind is veel te vroeg of met een ziekte of beperking geboren en heeft veel extra (medische) zorg nodig; of u ervaart zelf problemen in uw relatie of op het werk, of u hebt een overlijden in

uw familiekring onlangs meegemaakt; misschien bent u net ontslagen, u komt niet meer rond en u bouwt schulden op en u kunt de kinderen niet meer bieden waar ze recht op hebben; of u hebt veel zorgen aan uw hoofd en u kunt daarom uw opvoedtaken niet meer aan. Door de situatie dreigt er een crisis te ontstaan.

In deze situaties kan jeugd- en opvoedhulp door een professional die met u meedenkt en u ondersteunt, een enorme opluchting zijn.

In sommige situaties is vroegdiagnostiek bij kinderen verstandig. Kende uw kind een moeizame start? Of kwam het te vroeg of ziek ter wereld, of heeft het een aangeboren aandoening of een lichamelijke en/of verstandelijke beperking? Heeft het kind extra zorg nodig? Gaat de



ontwikkeling nog niet vanzelf? Huilt uw kind meer dan normaal of is het erg prikkelgevoelig? Komt het niet tot spel of is zijn/haar gedrag moeilijk te interpreteren? Hebt u vaak twijfels en vragen en is er zorg over de ontwikkeling en opvoeding van het kind?

In al deze gevallen kan het heel verhelderend zijn om de ontwikkeling in kaart te laten brengen. Wij kunnen dit voor u doen.

C. Hulp aan het gezin

Afhankelijk van de situatie kunnen wij u een gezinsgerichte behandeling aanbieden ten behoeve van uw kinderen.



Wij helpen bij problemen rond opvoeding, gedrag, ontwikkeling, communicatie en/of relatie in het gezin. Wij ondersteunen u in de opvoeding en bij het veilig en gezond helpen opgroeien van de kinderen. Samen met u en met andere relevante instanties, werken we samen aan oplossingen en creëren we nieuwe kansen, zodat uw gezin op eigen kracht weer verder kan en uw kinderen weer mee kunnen draaien in het gezin, op school, op activiteiten en in de vriendenkring.

Ook besteden we aandacht aan onderliggende problemen die uw draagkracht als ouder verminderen. Wij versterken uw opvoedvaardigheden en draagkracht. We helpen u om de veiligheid en gezonde ontwikkeling van de

kinderen te herstellen. We werken samen met u om verergering van de situatie te voorkomen en, als het onverhoopt van toepassing is, om onvrijwillige hulpverlening en/of uithuisplaatsing te voorkomen.

D. Hulp in groepsverband

Groepstherapie is een groepsgewijze vorm van hulpverlening aan meerdere kinderen of jeugdigen of meerdere ouders uit verschillende gezinnen met gelijksoortige problematiek of thematiek tegelijk.

Het werken in groepen kan veel betekenen voor gezinnen en jeugdigen die een gezamenlijk probleem hebben.



Voordelen hiervan zijn:

- Groepsleden kunnen elkaar goed motiveren, van elkaar leren en elkaar ondersteunen
- Wederzijds begrip en (h)erkenning
- Vertrouwensband opbouwen met lotgenoten
- Netwerkuitbreiding en vergroten van sociale veerkracht

- Doorbreken van isolement rondom het probleem
- Spiegelreflectie
- Samen experimenteren met nieuw gedrag en met nieuwe opvoedkundige vaardigheden.

Hulp op verschillende niveaus

We bieden verschillende modules aan afhankelijk van de zwaarte van het probleem

Module 1

Doelgroep en aard problematiek die we binnen module 1 behandelen:

- Behandeling van jeugdigen die risico lopen op of te maken hebben gehad met (seksueel) grensoverschrijdend gedrag
- Begeleiding aan jeugdigen, waarbij de stap naar zelfstandigheid, niet zonder ondersteuning kan worden gemaakt
- Behandeling van jeugdigen met een negatief zelfbeeld, zoals met het programma Comet
- Behandeling van jeugdigen van 8 tot 16 jaar met (faal)angst en depressieve klachten met het VRIENDEN-programma, uitgevoerd door de psycholoog
- Behandeling van jeugdigen met problemen in sociale situaties en assertiviteitsproblemen
- Gezinsbehandeling of systeembehandeling gericht op de opvoeding, interactie en communicatie waarbij sprake is van meervoudige of complexe (gezins)problematiek

- Gezinsbehandeling of systeembehandeling van complexe problemen van interculturele aard. Dit aanbod is t.b.v. gezinnen met een migratie-achtergrond en asielzoekers/statushouders
- Gezinsgerichte begeleiding gericht op veiligheid voor kinderen
- (Contextuele) begeleiding van gezinnen met onveilige en complexe opvoedproblematiek
- Hulp bij en na scheiding en bij problematiek in nieuw samengestelde gezinnen
- Ouderschapsbemiddeling
- Partnerschap verdwijnt maar ouderschap blijft
- Omgangsbegeleiding.

Module 2

Doelgroep en aard problematiek die we binnen module 2 behandelen:

We bieden hulp aan kinderen en hun ouders, individueel, in gezinsverband of groepsgewijs, zoals:

- Gezinsgerichte behandeling t.b.v. kinderen bij verschillende problematiek
- Vroegdiagnostiek bij kinderen vanaf 4 jaar, die een moeizame start kennen; bijvoorbeeld veel te vroeg of ziek ter wereld komen, een aangeboren aandoening of een lichamelijke en/of verstandelijke beperking, veel extra (medische) zorg nodig hebben en bij wie de ontwikkeling vaak nog niet vanzelf gaat. Ouders hebben vaak veel twijfels en vragen en er is zorg over de ontwikkeling en opvoeding. In dit

geval kan het heel verhelderend zijn om de ontwikkeling in kaart te laten brengen.

- Hulp aan Kinderen met ernstige gedragsproblemen in het onderwijs
- Intersectorale behandeling gericht op voorkomen uithuisplaatsing
- Ondersteuning bij zeer complexe echtscheidingsproblematiek en problematiek in nieuw samengestelde gezinnen. Advanced Therapy heeft zich gespecialiseerd in ouderschapsbemiddeling, begeleide omgangscontacten en scheidingsbegeleiding.
- Hulp aan kinderen in klem positie door middel van het programma 'Kinderen uit de knel'

Module 3

Binnen deze module voert de psycholoog intensieve jeugdhulpinterventies uit, in de vorm van observatie, onderzoek, diagnostiek, therapie, behandeling, begeleiding en/of training, individueel en/of in groepsverband.

De diagnostiek is gericht op het jonge kind en de vraagverduidelijking bij jeugdigen gericht op passende behandeling.

Onze psycholoog doet psychologisch onderzoek bij kinderen en jeugdigen van 4 tot 18 jaar.

Aandachtsgebieden in een dergelijk onderzoek zijn bijvoorbeeld aandacht en concentratie, intelligentie, geheugen en zelfbeeld. Zowel familieleden als leerkrachten worden zo nodig, hierbij betrokken.

Aan de hand van diagnostisch onderzoek bepaalt

de psycholoog op welke gebieden het kind vastloopt in de ontwikkeling, of er sprake is van een stoornis, welke behandeling nodig is, en stelt vervolgens een plan op om de situatie te verbeteren.

De psycholoog biedt verder opvoedadviezen en ondersteuning.

Kosten en eigen bijdrage

Jeugdhulp wordt door de gemeente voor 100% vergoed. Voor u zijn er geen kosten. Er geldt voor jeugd geen eigen bijdrage.

Aanvragen en procedure

U kunt zich laten verwijzen door het sociale wijkteam, de huisarts, de jeugdarts of een medisch specialist. U kunt ook rechtstreeks met ons contact opnemen; wij wijzen u de weg. Na aanmelding, aanvraag of contact, wordt u teruggebeld of gemaïld en desgewenst uitgenodigd voor een intakegesprek.

Contact

Maandag t/m vrijdag
9.00 - 17.00 uur

Wijnkers 4
6846 HN Arnhem

026-3891964
06-44464540
info@advancedtherapy.nl
www.advancedtherapy.nl

beroepsvereniging



MfN

REGISTERMEDIATOR

